



Türk
Ortopedi ve Travmatoloji
Birliği Derneği

7. FİZİYOTERAPİ ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ ORTAK SEMPOZYUMU

7 - 9 Kasım 2025 • Susesi Kongre Merkezi, Antalya



7 Kasım 2025, Cuma / Salon 10

10:30-10:45	AÇILIŞ KONUŞMALARI Bülent Atilla, Mehmet Demirhan, Derya Çelik	
10:45-11:00	Moderatör: Necmiye Ün Yıldırım Fizyoterapi Mesleğinin Güncel Serbest Çalışma Yönetmeliği	Zafer Aksungur
11:00-11:15	Tartışma	
Panel 1	Ortopedik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Eğitiminde Standartlar Moderatörler: İnci Yüksel, Emine Handan Tüzün	
11:15-11:25	Türkiye'deki Ortopedik Rehabilitasyon Eğitiminin, Uluslararası Üniversitelerdeki Örnek Programlarla Karşılaştırılması	Ecem Yalçın
11:25-11:35	Uzmanlaşma mı Geniş Yetkinlik mi? Yeni Mezun Fizyoterapistlerin Yol Haritası	Kezban Yiğiter
11:35-11:45	FTR Eğitiminde Akreditasyon	Özlem Ülger
11:45-12:00	Tartışma	
12:00-13:30	Öğle Yemeği	
Panel 2	Omuz Rehabilitasyonunda Güncel Yaklaşımlar Moderatörler: İrem Düzgün, Taner Güneş	
13:30-13:40	Massive Rotator Manşet Yırtıklarında Yeni Tedavi Seçenekleri: (Biyolojik Tüberoplasti, Balon Artroplastisi, Anterior Kablo Rekonstrüksiyonu, Alt Trapez Kas Transferi)	Ali Erşen
13:40-13:50	Massive Rotator Manşet Yırtıklarının Konservatif Tedavisi ve Başarımızı Etkileyen Faktörler	Pelin Tiryaki
13:50-14:00	Ters Omuz Protez Cerrahisinde Son Gelişmeler	Kerem Bilsel
14:00-14:10	Ters Omuz Protezi Sonrasında Deltoid Kası Ne Kadar Etketiriyor? Optimal Kas Çekiş Yönü Nasıl Belirlenir?	Dilara Kara
14:10-14:20	Omuz Rehabilitasyonda Bireyselleştirilmiş Egzersiz: Aynı Yol, Farklı Tanı, Aynı Tanı Farklı Yol	Derya Çelik
14:20-14:30	Tartışma	
14:30-15:00	Kahve arası	
Panel 3	Omurga Rehabilitasyonunda Güncel Yaklaşımlar Moderatörler: Ayşe Alpözgen, Özcan Kaya	
15:00-15:10	Omurga Patolojilerinde Cerrahi Kararı Nasıl Verilir?	Turgut Akgül
15:10-15:20	Servikal Patolojiler Mit mi? Gerçek mi?	Nuray Alaca
15:30-15:40	Transversus Abdominus & Multifidus	Özge Çoban
15:40-15:50	Nonspesifik Bel Ağrısında Hap Tedavi	Ata Elvan
15:50-16:00	Adölesan İdiopatik Skolyoz Tedavisinde Geleneksel, Schroth, SEAS Efsanesi	Burçin Akçay
16:00-16:15	Tartışma	
16:15-16:30	Kahve Arası	

16:30-17:30	Sözel Bildiriler I Moderatörler: Gözde Yağcı, Sevgi Yeşilyaprak SB-01 / Ayşe Zengin Alpözgen SB-02 / Zeynep Hoşbay SB-03 / Özge Haklı Tartışma (5 dk) SB-04 / Sezen Karabörklü Argut SB-05 / Emine Handan Tüzün SB-06 / Ümmü Öztürk Tartışma (5 dk) SB-07 / Semiha Tomiris Erzincanlı SB-08 / Özge Tahran SB-14 / Handan Yüksel Tartışma (5 dk)	
-------------	--	--

8 Kasım 2025, Cumartesi / Salon 10

Panel 4	Diz Rehabilitasyonunda Güncel Yaklaşımlar Moderatörler: Nihal Gelecek, Halit Pınar	
09:00-09:12	Menisküs Transplantasyonu	Murat Bozkurt
09:12-09:24	Menisküs Transplantasyonu Rehabilitasyonu	Neslihan Fırat
09:24-09:36	Sert ve Ağrılı Dizin Tedavisinde Seçenekler Neler? Cerrahi Ne Zaman Gerekli?	Ramazan Akmeşe
09:36-09:48	Sert ve Ağrılı Dizin Konservatif Tedavisi	Sezen Karabörklü Argut
09:48-10:00	Tartışma	
10:00-10:30	Kahve Arası	
Panel 5	Ayak, Ayak Bileği Rehabilitasyonunda Güncel Yaklaşımlar Moderatörler: İlkşan Demirbüken, Tahir Ögüt	
10:30-10:42	Sık Tekrarlayan Ayak Bileği Burkulmalarında Cerrahi Karar Süreci ve Ligament Rekonstrüksiyonları	Lercan Aslan
10:42-10:54	Post-op Ayak Cerrahisi Sonrası Erken Yükleme ve Fonksiyonel Egzersizler	Ender Ersin Avcı
10:54-11:06	Halluks Valgus (Bunyon) Cerrahisinde Güncel Teknikler	Emre Özmen
11:06-11:18	Halluks Valgusta Fizyoterapinin Yeri	Murat Tomruk
11:18-11:30	Tartışma	
11:30-12:30	Sözel Bildiriler II Moderatörler: Büşra Candiri, Ender Angın SB-09 / Hümeysra Gözde Kutuzman SB-10 / Müge Kırmızı SB-12 / Ece Nur Şen Tartışma (5 dk) SB-13 / Ebru Sever SB-28 / Elif Yağmur Özger Tartışma (5 dk) SB-15 / Ezgi Çelebi SB-16 / Ömer Hekim Tartışma (5 dk)	

12:30-14:00	Öğle Yemeği	
Panel 6	Ortopedik Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Temel Konular Moderatörler: Burcu Talu, Dilber Coşkun	
14:00-14:12	Tendona Yüklenmede Nöromusküler Elektrik Stimülasyonunun Rolü	Zeynal Yasacı
14:12-14:24	Kas Kuvveti ve Hipertrofisinde Direnç Antrenmanının Rolü: Egzersiz Reçetelendirmede Temel İlkeler	Derya Durguncu
14:24-14:36	Germe Egzersizleri Ne Kadar Etkili? Delphi Konsensüs Sonuçları	Begüm Kara Kaya
14:36-14:48	Post-op Rehabilitasyon Hakkında Her Hastanın Bilmesi Gereken Gerçekler	Esra Ateş Numanoglu
14:48-15:00	Tartışma	
15:00-15:30	Kahve arası	
Konferans 15:30-15:45	Bilimsel Literatüre Katkı Düzeyimiz: Türkiye Profili Moderatör: Haluk Berk	İlker Eren
15:45-16:00	Tartışma	
Konferans 16:00-16:10	Deprem Gerçeği Moderatörler: Gizem İrem Kınıklı, Ökkeş Bilal	Zeynep Büyükdıç
16:10-16:20	Tartışma	
16:20-16:45	Kahve arası	
16:45-18:00	Sözel Bildiriler III Moderatörler: Nihal Büker, Sevtap Uçurum SB-17 / Hadis Ameli SB-18 / Ayşenur Erekdağ SB-19 / Aslı Ören Tartışma (5 dk) SB-20 / Seçil Özkurt SB-21 / Nursima Bulut Tatar SB-22 / İmge Nas Tartışma (5 dk) SB-24 / Melda Bür SB-25 / Aynur Şahin SB-26 / Özge Köseoğlu Tartışma (5 dk) SB-27 / Gözde Akyüz SB-28 / Kadriye Tombak Tartışma (5 dk)	